



Terry Fox Day (September 19, 2021)

Today we celebrate Terry Fox; a Canadian athlete, humanitarian, and cancer research activist. At the age of 18, he was diagnosed with osteosarcoma (bone cancer), and his experience ignited in him a fierce determination to bring an end to the suffering caused by cancer. With an artificial leg, Terry embarked on his east to west cross-Canada run in pursuit of that vision. More commonly known as the Marathon of Hope, Terry's journey led him to complete a daily average of 42 km for 143 days. This made for a total of 5,373 km. We strongly encourage everyone to head over to <https://terryfox.org/> for ways to donate, sponsor, volunteer or share your story. If doable, take time out of your week to run for a cause that touches you dearly.

Journée Terry Fox (19 septembre 2021)

Aujourd'hui, nous célébrons Terry Fox; un athlète canadien, un humanitaire et un militant de la recherche sur le cancer. À 18 ans, on lui a diagnostiqué un ostéosarcome (cancer des os), et son expérience a déclenché en lui une détermination féroce pour mettre fin aux souffrances causées par le cancer. Avec une jambe artificielle, Terry s'est lancé dans sa course à travers le Canada d'est en ouest à la poursuite de cette vision. Plus communément appelé le Marathon de l'espoir, le parcours de Terry l'a amené à parcourir une moyenne quotidienne de 42 km pendant 143 jours. Cela équivaut à un total de 5 373 km. Nous encourageons fortement à tous de se rendre sur <https://terryfox.org/> pour des détails concernant comment faire un don, parrainer, faire du bénévolat ou partager votre histoire. Si possible, prenez le temps de votre semaine afin de courir pour une cause qui vous touche profondément.

